



www.joniagiarre.it

**Asd Podistica
Jonia Giarre**

**Pro Loco
Fiumefreddo di Sicilia**



con il patrocinio del Comune di Fiumefreddo - Fidal Catania

3° Trofeo podistico dell'Immacolata Città di Fiumefreddo di Sicilia

gara di km 10

3ª prova del 5° Grand Prix Provinciale Fidal di corsa Amatori/Master

Fiumefreddo di Sicilia (Ct)

domenica 3 agosto 2008 ore 18,00

Regolamento

1. La manifestazione si svolgerà a **Fiumefreddo di Sicilia domenica 3 agosto** con raduno alle ore **17,00** nello spazio antistante la **Scuola I.C. Giovanni Verga**.
2. Alla gara potranno partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento Fidal per la stagione agonistica **2008**, nonché gli sportivi che esibiranno certificato medico di idoneità fisico sportiva.
3. Le **iscrizioni** per le Società affiliate dovranno pervenire **entro venerdì 1 agosto** tramite fax **095/7797555** o **095/7762033**, email runrai@hotmail.com o prolocofiume@alice.it, accompagnate dalla tassa di **€ 5,00**.
4. I **pettorali** potranno essere ritirati il giorno della gara dalle 17,00 alle ore 17,45 senza nessuna variazione.
5. **Premi:** saranno premiati i **primi tre atleti** e le **prime tre atlete** arrivati senza distinzione di categoria (a questa premiazione partecipano anche gli atleti **Fidal Assoluti**); i **primi tre classificati di ogni categoria Amatori/Master M/F (TM/TF - M35- M40 - M45 - M50 - M55 - M 60 - M65 - M70 e oltre)**.
6. **Percorso:** il percorso, pianeggiante, si articola in un circuito di **metri 1000** da compiere **10 volte** (categorie Donne/Uomini da M60 e oltre **6 volte**), attraverso corso Bellini, via Aldo Moro, via Mario Rapisardi, via Calvario, via Giovanni XXIII, corso Bellini. Il transito degli atleti sarà opportunamente segnalato e vigilato.
7. **L'Organizzazione** declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento della gara.

PROGRAMMA ORARIO

17,00	Riunione Giuria e concorrenti - consegna pettorali
18,00	Partenza 1ª batteria Donne - Uomini da M60 e oltre
19,00	Partenza 2ª batteria Uomini da TM a M55
20,30	Premiazione

Per ulteriori informazioni contatta **Raimondo Lizzio** al 348/3585802
o visita il sito www.joniagiarre.it